**进行健康体检应注意的事项**

1. **体检前：**

1.针对宾客增加体检项目情况，我中心有医生专门针对个体情况选择适合的体检项目。

2.体检旺季（7-12月）宾客较多，为确保在当日能完成体检请按照贵单位预约时间至我中心。

**二、体检中**

1.检前24小时须禁饮酒，禁食高脂肪、高蛋白及糖类食物，检查当日早晨须禁食水。

2.尿常规检查最好留取中段晨尿，抽血后可饮水憋尿做全腹彩超（饮水不会影响上腹部彩超结果）。

3.患高血压的宾客，请于抽血后正常服药。

4.妇科检查需在做完妇科彩超后排尽尿液进行，月经期间不宜进行妇科检查及尿检。未婚女性不宜做妇检（有特殊要求者只能做肛诊）。

5.同时有胸部X光拍片、CT、骨密度和胃肠造影检查时，应先做胸片、CT、全腹彩超、骨密度（无先后顺序）后再做胃肠造影，拍片时请勿穿戴有金属纽扣的衣服和文胸，勿戴项链。

6.为了确保检查结果的准确性，做脑彩超检查者，在不影响健康的前提下，前三天停服对脑血管有影响的药物。同时应在空腹项目做完进饮食后进行脑彩超检查。

7.早餐请于抽血、幽门螺旋杆菌抗体、腹部彩超、胃肠造影、胃肠镜检查后进行。

8.请您妥善保存体检使用的各种检查单及条形码，丢失不补。

**三、体检后**

1.请您按我院体检中心导检护士指引的健康体检流程进行体检，全部检查结束后请将“指引单”交回体检中心前台登记站。

2.交回体检单后我中心将在两周内出具体检报告并移交至贵单位，职工可至贵单位领取；若报告有任何问题我中心将有健康管理顾问及时通知宾客本人，请保持电话畅通。

3.服务电话:3283007 3283386

4.在体检过程中，难免有排队等待的现象，请您谅解，切勿心急，保持良好的心情。祝您永远健康快乐！

体检时间：周一到周日上午7:30-10:00（法定节假日休息）

地址：内蒙古自治区呼和浩特市昭乌达路20号，内蒙古自治区人民医院门诊楼9楼。

公交车线路：2路、4路、21路、27路、31路、53路、62路、63路、66路、72路、88路、102路、K4路到内蒙古自治区人民医院站下车。