**进行健康体检应注意的事项**

1. 检前24小时须禁饮酒，禁食高脂肪、高蛋白及糖类食物，检查当日早晨须禁食水。
2. 尿常规检查最好留取中段晨尿，抽血后可饮水憋尿做全腹彩超（饮水不会影响上腹部彩超结果）。
3. 患高血压的宾客，请于抽血后正常服药。
4. 妇科检查需在做完妇科彩超后排尽尿液进行，月经期间不宜进行妇科检查及尿检。未婚女性不宜做妇检（有特殊要求者只能做肛诊）。
5. 同时有胸部X光拍片、CT、骨密度和胃肠造影检查时，应先做胸片、CT、全腹彩超、骨密度（无先后顺序）后再做胃肠造影，拍片时请勿穿戴有金属纽扣的衣服和文胸，勿戴项链。
6. 为了确保检查结果的准确性，做脑彩超检查者，在不影响健康的前提下，前三天停服对脑血管有影响的药物。同时应在空腹项目做完进饮食后进行脑彩超检查。
7. 早餐请于抽血、幽门螺旋杆菌抗体、腹部彩超、胃肠造影、胃肠镜检查后进行。
8. 请您妥善保存体检使用的各种检查单及条形码，丢失不补。
9. 请您按我院体检中心导检护士指引的健康体检流程进行体检，全部检查结束后请将“指引单”交回体检中心前台登记站。
10. 在体检过程中，难免有排队等待的现象，请您谅解，切勿心急，保持良好的心情。祝您永远健康快乐！