****

内师工发[2019] 3号

**关于举办2019年首届教职工家庭厨艺培训班的通知**

为弘扬传统饮食文化，丰富教职工业余文化生活，引领品质健康生活理念，提升教职工家庭幸福指数，校工会将于4月份举办2019年首届教职工家庭厨艺培训班。现将有关事宜通知如下：

**一、主办单位：**

内蒙古师范大学工会

**二、承办单位：**

内蒙古师范大学旅游学院分会

**三、培训目的：**

通过对热爱厨艺的教职工进行基本家庭厨艺技能培训，更好地培养我校教职工的饮食情趣，提高教职工的厨艺技能，提升教职工的生活品质。

**四、培训形式、内容：**

培训期间将开设理论教学、实操教学二部分，具体内容如下：

1、理论教学：健康饮食、烹调知识、营养平衡等理论知识。

2、实操教学：家庭常用主食、副食制作及现场疑问解答。

**五、培训对象：**

我校在职教职工（工会会员），每期限20人。

**六、培训时间：**

2019年4月1日至4月30日期间，每周六上午9：00—12：00

**七、培训地点：**

1. 理论教学：盛乐校区旅游学院楼一楼热菜演示室；

2．实操教学：盛乐校区旅游学院楼一楼热菜实训室；

**八、培训内容：**

**热菜系列：**1.宫爆虾球2.酸菜浇计鱼3.椒香牛肉

4.白蘑菇炒肉5.干蹦羊肉6.生炒罗马菜

7.双炸素松丝8.海鲜萝卜丝汤

9.骨香金瓜烩豆角10.麻婆烩豆腐。

**面点系列：**1.哈雷蛋糕2.菠菜面条3.南瓜面条

4.羊肉水饺5.猪肉水饺6.素水饺

7.香葱火腿花卷8.南瓜卷9.葱花饼

**九、报名时间：**3月20日－3月30日

**十、报名方式：**

请从附件中自行下载报名表，填写完整后由各基层工会统一报校工会（田楼828室），电子版发：1729182719@qq.com，也可发在工会主席微信群。

联系人：乌汗 联系电话：4392505

附：内蒙古师范大学首届教职工家庭厨艺培训报名表.doc

内蒙古师范大学工会

内蒙古师范大学旅游学院分会

二〇一九年三月二十日

|  |
| --- |
| 抄送：学校领导 |
| 内蒙古师范大学工会 2019年3月20日印发 |

**内蒙古师范大学首届教职工家庭厨艺培训报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 教工姓名 | 性别 | 工作单位 | 联系方式 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |