内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 乒乓球 55人/班 盛：体育馆 赛：体育馆地下室

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  |  | 岑海龙 |  | 岑海龙 | 包克 | 岑海龙 |  |  | 岑海龙 |  |  |
| 4 |
| 5 | 包克 |  | 岑海龙 | 包克 | 岑海龙 | 包克 | 岑海龙 |  |  | 岑海龙 |  |  |
| 6 |
| 7 | 包克 |  |  | 包克 |  | 包克 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕8节  盛乐7节  共15节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 搏克 55人/班 盛乐：武学馆

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 额尔敦朝格图（蒙语） |  |  |
| 4 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 额尔敦朝格图（蒙语） |  |  |
| 6 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 额尔敦朝格图（蒙语） |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕0节  盛乐3节  共3节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期）轮滑俱乐部 55人/班 赛罕：轮滑场

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  |  | 李文厚 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |
| 5 | 李文厚 |  | 李文厚 |  | 李文厚 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |
| 7 | 李文厚 |  |  |  | 李文厚 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕6节  盛乐0节  共6节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 篮球 55人/班 盛乐：竞秀馆 赛罕：西篮球场

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 | 茅杜（女） |  | 茅杜（女） | 孙晓剑  田锐（女） | 额尔敦朝格图  崔禹科（男） | 孙晓剑  田锐（女） |  |  |  |  |  |  |
| 4 |
| 5 | 茅杜（男） | 崔禹科（女） | 茅杜（男） | 孙晓剑  田锐 | 额尔敦朝格图  崔禹科（女） | 孙晓剑  田锐 |  | 额尔敦朝格图（蒙语）  崔禹科（蒙） |  | 董 欣 |  |  |
| 6 |
| 7 |  | 崔禹科（女） |  | 孙晓剑  田锐（男） | 额尔敦朝格图  崔禹科（女） | 孙晓剑  田锐（男） |  | 额尔敦朝格图（蒙语）  崔禹科（蒙） |  | 董 欣 |  |  |
| 8 |
| 9 |  | 崔禹科（女） |  |  |  |  |  | 崔禹科（蒙） |  |  |  | 赛罕10节  盛乐22节  共32节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期）羽毛球 55人/班 盛乐：竞秀馆、武学馆

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  |  |  | 高卫东 （体育馆）  王学东 （武学馆） |  | 刘聪明 （体育馆） |  |  |  | 刘聪明 （体育馆）  陈玉荣 （武学馆） |  | 陈玉荣 （体育馆） |
| 4 |
| 5 |  | 高卫东 （体育馆）  王学东 （武学馆） |  | 高卫东 （体育馆）  王学东 （武学馆） |  | 刘聪明 （体育馆） |  | 刘聪明 （体育馆）  陈玉荣 （武学馆） |  | 刘聪明 （体育馆）  陈玉荣 （武学馆） |  | 陈玉荣 （体育馆） |
| 6 |
| 7 |  | 高卫东 （体育馆）  王学东 （武学馆） |  | 高卫东 （体育馆）  王学东 （武学馆） |  | 刘聪明  （体育馆） |  | 刘聪明 （体育馆）  陈玉荣 （武学馆） |  | 陈玉荣 （武学馆） |  |  |
| 8 |
| 9 |  | 高卫东 （体育馆）  王学东 （武学馆） |  | 刘聪明 （体育馆） |  |  |  | 陈玉荣 （武学馆） |  |  |  | 赛罕0节  盛乐28节  共28节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 网球 55人/班 盛乐：网球场 赛罕：网球场

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  | 任洪波 |  | 任洪波  巩孝臣 |  | 巩孝臣 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |
| 5 |  | 任洪波 |  | 任洪波  巩孝臣 |  | 巩孝臣  李晓伟 |  | 李晓伟 |  | 李晓伟 |  | 李晓伟 |
| 6 |
| 7 |  | 任洪波 |  | 巩孝臣 |  | 巩孝臣 |  | 李晓伟 |  | 李晓伟 |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕0节  盛乐17节  共17节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 田径 55人/班 盛乐：东操场

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕2节  盛乐节  共2节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 排球 55人/班 盛乐：竞秀馆 赛罕：排球场

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  | 杨振国 | 赵宝奎 | 杨振国  柴 华 |  | 赵宝奎 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |
| 5 | 维丽丝 | 杨振国  柴 华 | 维丽丝 | 杨振国  柴 华 |  | 赵宝奎 |  | 赵宝奎 |  |  |  |  |
| 6 |
| 7 | 维丽丝 | 杨振国  柴 华 | 维丽丝 | 杨振国  柴 华 |  | 赵宝奎 |  | 赵宝奎 |  |  |  |  |
| 8 |
| 9（7:30） |  | 柴 华 |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕5节  盛乐17节  共22节 |  |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 足球 55人/班 赛罕：足球场 盛乐：东、西足球场

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 | 岳 鹏 | 杨宝仁(女) | 张晓明 岳 鹏 | 杨宝仁(女) 刘兴斌 | 刘 凯 | 杨宝仁（男）  岳 鹏（女）  张晓明 | 张晓明 |  | 刘兴斌 | 刘 凯 |  |  |
| 4 |
| 5 | 岳 鹏 | 杨宝仁（男）  赵鑫  刘兴斌 |  | 赵鑫 杨宝仁（男） | 刘 凯 | 张晓明 岳 鹏（女） | 张晓明 | 刘 凯  岳 鹏  （女） | 刘兴斌 | 刘 凯 |  |  |
| 6 |
| 7 |  | 刘兴斌 |  |  | 刘 凯刘兴斌 | 岳 鹏（女） | 刘兴斌  张晓明 | 刘 凯  岳 鹏  （女） | 刘兴斌 | 刘 凯 |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕15节  盛乐22节  共37节 |
| 10 |

## 内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 健美操、体育舞蹈50人/班 盛乐：体育馆、武学馆 赛罕：体操馆

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 | 双 莲 |  | 双 莲 | 陈丽霞 （武学馆）  冯建英  （体育馆） | 维丽丝 | 冯建英 （体育馆） |  |  |  | 双 莲  （体育馆） |  |  |
| 4 |
| 5 | 冯建英  （体育馆） | 陈丽霞 | 卜红杰 | 陈丽霞 （武学馆）  冯建英  （体育馆） | 维丽丝 |  | 于玲玲  （体育舞蹈） | 双 莲  （体育馆）  卜红杰  （武学馆） | 陈丽霞 | 卜红杰  （武学馆） |  |  |
| 6 |
| 7 | 冯建英 （体育馆） | 陈丽霞 | 卜红杰 | 陈丽霞 （武学馆）  冯建英  （体育馆） | 维丽丝 |  | 于玲玲  （体育舞蹈） | 双 莲  （体育馆）  卜红杰  （武学馆） | 陈丽霞 | 双 莲  （体育馆）  卜红杰  （武学馆） |  |  |
| 8 |
| 9 |  | 陈丽霞 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕13节  盛乐18节  共31节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期）健身气功、体育保健 55人/班 盛乐：武学馆 赛罕：体操馆

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  | 于玲玲  健身气功 |  | 于玲玲  健身气功 |  |  | 乔 峰  健身气功 |  |  |  | 乔 峰  健身气功 |  |
| 4 |
| 5 |  | 于玲玲  健身气功 |  | 于玲玲  健身气功 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |
| 7 |  | 于玲玲  健身气功 |  | 于玲玲  健身气功 |  |  |  |  |  |  | 乔 峰  健身气功 |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | 乔 峰  健身气功 |  |  |  |  | 赛罕4节  盛乐6节  共10节 |
| 10 |

内蒙古师范大学公共体育教研部课程表（必修课）

（2017——2018学年第2学期） 太极拳、八极拳50人/班 盛乐：武学馆

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  课节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | | 五 | | 六 | |
| 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 | 赛罕 | 盛乐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |
| 3 |  |  |  |  |  | 太极拳 |  |  |  | 太极拳 |  |  |
| 4 |
| 5 |  |  |  |  |  | 太极拳 |  | 太极拳 |  | 太极拳 |  |  |
| 6 |
| 7 |  |  |  |  |  | 太极拳 |  | 太极拳 |  | 太极拳 |  |  |
| 8 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 赛罕0节  盛乐8节  共8节 |
| 10 |